

Утверждаю
Заведующая МКДОУ «Детский сад №58»

Ф.Б. Хачемизова



**Режим дня
1 младшая группа.**

Время	Режимный момент
	Холодный период года (сентябрь-май)
7:00-8:30	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
8:30-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.45	2-ой завтрак
9:00-9:40	Непосредственно образовательная деятельность.
9:45-11:20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11:20-11:40	Возвращение с прогулки, игры
11:40-12:10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:20	Постепенный подъём детей, воздушные процедуры
15:20-15:45	Подготовка к полднику, полдник
15:45-16:40	Игры, досуг, совместная деятельность с детьми, деятельность по интересам
16:40-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18:00-19:00	Игры, уход детей домой

Утверждаю
Заведующая МКДОУ «Детский сад №58»

Ф.Б. Хачемизова



**Режим дня.
2 младшая группа.**

Время	Режимные моменты
	Холодный период года (сентябрь – май)
7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.45	2-ой завтрак
9.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.50	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.50 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
До 19.00	Игры, уход домой

Утверждаю
Заведующая МКДОУ «Детский сад №58»

Ф.Б. Хачемизова



**Режим дня.
Средняя группа.**

Время	Режимные моменты
	Холодный период года (сентябрь-май)
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
9.55	2-ой завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельные игры
9.00 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.10 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
До 19.00	Уход домой

Утверждаю
Заведующая МКДОУ «Детский сад №58»

Ф.Б. Хачемизова



**Режим дня.
Старшая группа.**

Режимные моменты

Время	Режимные моменты
	Холодный период года (сентябрь – май)
7.00 – 8.30	Утренний прием, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
10.10	2-ой завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к самостоятельной деятельности
9.00 – 10.25	Непосредственно образовательная деятельность
10.25 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 – 12.30	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.35	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Свободное общение детей
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам детей
16.50 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
До 19.00	Уход домой

Утверждаю
Заведующая МКДОУ «Детский сад №58»

Ф.Б. Хачемизова

Режим дня.
Подготовительная группа.



Время	Режимные моменты
	Холодный период года (сентябрь – май)
7.00 – 8.35	Утренний прием, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.35 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
10.40	2-ой завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.55	Непосредственно образовательная деятельность
10.55 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 – 12.40	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 13.15	Релаксирующая гимнастика перед сном
13.15 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность по выбору и интересам
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.10	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение
17.10 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
До 19.00	Уход домой